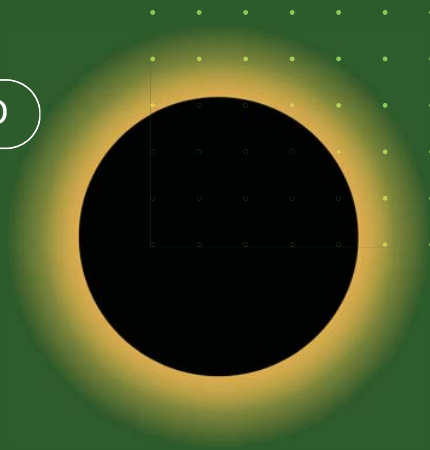


CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Protege tu vista: observación segura del eclipse



Mirar el Sol sin protección adecuada puede causar lesiones graves e irreversibles en la retina, aunque no es doloroso, incluso con exposiciones cortas.

- **Utiliza gafas de eclipse homologadas** (EN ISO 12312-2, con marcado CE) y en buen estado. Revisa que no estén rayadas o agujereadas. Las gafas de sol normales, aunque sean muy oscuras, no sirven.
- **Usa filtros específicos en la entrada de instrumentos ópticos** como telescopios, prismáticos.
- Realiza **observaciones breves** (menos de 30 segundos).
- Si vas con **niños**, explícales antes las normas y **supervisa** siempre que no se quiten las gafas.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Vectores y picaduras

La exposición en entornos naturales puede aumentar el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas que, en determinadas circunstancias, pueden transmitir ciertas enfermedades.

- Usa **repelentes** autorizados en la piel expuesta, especialmente al amanecer y atardecer.
- Lleva ropa que cubra la piel.
- Evita aguas estancadas.
- **Revisa tu piel** tras actividades en el campo.



Llámanos
ante cualquier
emergencia

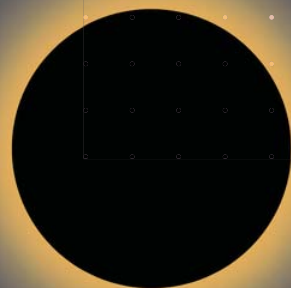


**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

Planifica la observación y evita desplazamientos innecesarios

El eclipse puede atraer a muchas personas a los mismos puntos de observación. Organiza tu desplazamiento con tiempo, y elige espacios seguros

- Prioriza la observación en entornos próximos y siempre en espacios seguros y autorizados.
- Si vas a utilizar el vehículo, acude con suficiente antelación al lugar elegido.
- El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Si vas con tu vehículo, autocaravana o quieres acampar, reserva tu plaza en turismodearagon.com
- Recuerda que la circulación debe realizarse exclusivamente por las vías autorizadas.
- Piensa en el regreso: es el momento en el que existe una mayor probabilidad de encontrar atascos. Lleva el depósito cargado de gasolina, agua potable, comida y alguna prenda de abrigo por si se produjesen retenciones además de chalecos reflectantes.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



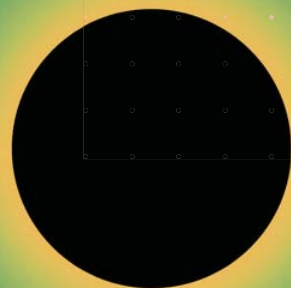
**GOBIERNO
DE ARAGON**

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Prevención de incendios y respeto al medio natural

El eclipse tendrá lugar en una época de máximo riesgo de incendios forestales. Extrema las precauciones en el monte. Un pequeño descuido puede provocar un gran incendio forestal.

- Recuerda que está **prohibido encender hogueras**, barbacoas o cualquier tipo de fuego en el monte y sus proximidades.
- **No arrojes basura ni residuos al suelo.** Deposítalos siempre en los lugares habilitados.
- **Evita fumar** en espacios forestales. Si lo haces, asegúrate de apagar completamente la colilla y nunca la arrojes al suelo.
- La **acampada libre** está **prohibida** fuera de los espacios expresamente autorizados.
- **Respetar las restricciones de acceso**, circulación y estacionamiento establecidas para proteger el medio natural y garantizar la seguridad de todos.



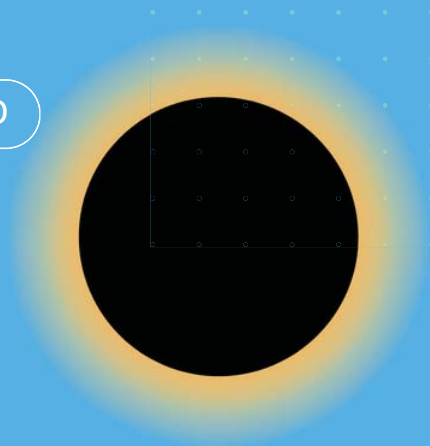
Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Seguridad alimentaria



Las altas temperaturas pueden favorecer las intoxicaciones alimentarias en comidas al aire libre.

- Mantén la cadena de frío y el tiempo de consumo de los alimentos
- Consume en puestos o establecimientos con garantías sanitarias
- Cocina correctamente los alimentos
- Lávate las manos antes de comer
- Consume agua de origen seguro y apta para el consumo humano



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

Puntos de observación seguros

El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Algunos municipios también han habilitado puntos de observación locales para ver el eclipse con seguridad.

- Al llegar al recinto, **infórmate de dónde se encuentran las salidas**, especialmente las de emergencia.
- **No lleves objetos que puedan afectar a la seguridad** del resto de los asistentes (cohetes, bengalas, botellas de vidrio, navajas...)
- **Respetar las zonas de paso**. No te pares en las puertas, o pasillos de acceso.
- **Ten controlados a los niños que te acompañen**. Llévalos en brazos o de la mano.
- **No circules corriendo y mantén la calma** ante cualquier situación que se presente.
- **Al abandonar el recinto, hazlo de forma ordenada**, respetando el orden de salida lógico.
- En caso de emergencia, **no obstaculices el trabajo y los movimientos de los servicios de orden**.

Llámanos
ante cualquier
emergencia

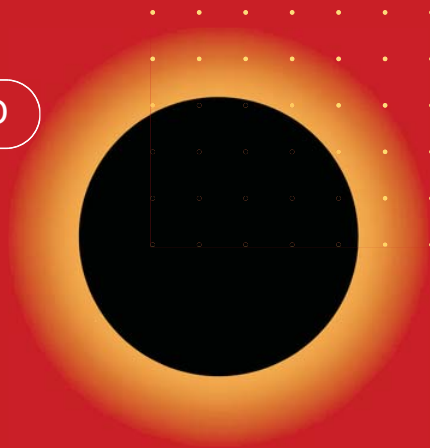


**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

PUNTO DE
OBSERVACIÓN
GOBIERNO
DE ARAGÓN

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Presta atención al calor durante la espera



Las altas temperaturas y la exposición prolongada pueden provocar deshidratación, golpes de calor y quemaduras solares.

- › **Evita la exposición** al sol y el ejercicio en las horas más calurosas.
- › **Bebe agua** con frecuencia y evita comidas pesadas y alcohol.
- › **Usa ropa ligera**, protege tu cabeza y aplica crema solar (FSP > 30).
- › Si tomas medicación, consulta con tu médico cuánta agua debes beber.
- › Si te sientes cansado o mareado, detén la actividad y busca sombra o un lugar fresco.
- › **Vigila a niños y personas mayores.** Anímales a beber agua, aunque no tengan sed, y observa posibles signos de deshidratación y evita que los niños jueguen o hagan ejercicio al sol durante las horas de más calor.



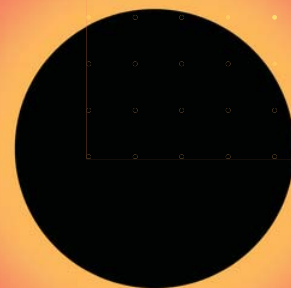
Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Cómo actuar ante un incendio forestal



Si te encuentras en las proximidades de un incendio forestal llama al **112** para comunicar el incendio e informa a las personas que se encuentren en la zona.

- Si el fuego es pequeño y no pone en riesgo tu seguridad, apágalo por la **base** con agua o sofócalo con ramas. Si no dispones de agua, echa tierra sobre las llamas. Una vez extinguido, cubre las brasas y retira la vegetación de alrededor.
- Si no puedes controlarlo, aléjate por los laterales del incendio, evitando la dirección de avance del fuego y buscando la cola del incendio ladera abajo. Identifica una vía de escape y **respira por la nariz, cubriendo nariz y boca con un paño húmedo**. Presta atención al viento: un cambio de dirección puede rodearte. Desplázate siempre en sentido contrario al humo.
- Si quedas atrapado, **protégete** de la radiación detrás de una roca, un tronco o una depresión del terreno, cúbrete con tierra o arena y, si es posible, refúgiate en hoyos o cauces.
- Los terrenos ya quemados son zonas seguras. Permanece en ellos. **No cruces las llamas**, salvo que tengas la certeza de lo que hay al otro lado.
- Si tu ropa arde, **no corras**. Rueda por el suelo y, si dispones de una manta o prenda similar, cúbrete para sofocar las llamas por falta de oxígeno.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Practicar el baño

- **Valora los riesgos** y actúa con seguridad antes de bañarte.
- **Espera al menos 2 horas** después de comer antes de entrar al agua.
- **Tras tomar el sol o hacer ejercicio**, no te metas bruscamente ni en aguas frías.
- **Vigila siempre a los niños**, sobre todo a los más pequeños.
- **Si ves a alguien en apuros**, avisa al socorrista y no intentes rescatarlo tú mismo.



COMPARTE ESTOS CONSEJOS



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Baño en ríos y embalses

- **Báñate exclusivamente** en zonas habilitadas para ello.
- **Báñate con precaución** en fondos desconocidos y no te lances de cabeza ni desde altura.
- **Localiza el puesto de socorro**, si hay vigilancia, antes de entrar al agua.
- **Atento a corrientes o remolinos** en zonas de gran caudal, pozas o cascadas.
- **Usa calzado adecuado** para evitar lesiones por objetos no visibles en el fondo.



COMPARTE ESTOS CONSEJOS



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Tormentas y lluvias intensas



En casa

- › **Infórmate** de las predicciones meteorológicas.
- › **Refúgiate**: lo más seguro es quedarse en casa.
- › **Revisa y limpia** bajantes y canalizaciones.
- › **Cierra ventanas**.
- › **Desconecta aparatos** eléctricos.
- › **No dejes objetos fuera** que el viento pueda arrastrar.
- › **Ante lluvia torrencial**, ten en cuenta posibles inundaciones.

En el exterior

- › **Aléjate** de verjas, alambradas y árboles.
- › **Evita** usar bicicletas o motos.
- › **Renuncia** a zonas altas y laderas bajas si vas por campo abierto.
- › **Aléjate** de cauces, barrancos y puentes.
- › **No cruces** vados o carreteras inundadas si vas conduciendo.
- › **Circula** por rutas principales y autopistas con tu vehículo.
- › **Detente y señala tu posición** si la visibilidad es baja al volante.

COMPARTE ESTOS CONSEJOS 

Llámanos
ante cualquier
emergencia



Inundaciones



En casa

- **Cierra bien** puertas, ventanas y salidas de ventilación.
- **Coloca en alto** documentos, objetos valiosos, alimentos y agua.
- **Sitúa productos peligrosos** en lugares protegidos.
- **Protege** a los animales domésticos.
- **Desconecta** el interruptor general de la luz.
- **No bajes a sótanos** ni permanezcas en zonas bajas.

En el exterior

- **Aléjate** de cauces de barrancos, torrentes y sus puentes.
- **No aparques** junto a ríos ni cruces zonas inundadas.
- **En coche circula por rutas principales** y reduce la velocidad.
- **No cruces** con tu vehículo por vados o tramos inundados.
- **Si no ves bien** circulando, detente y señala tu posición.



El coche no es un lugar seguro, úsalo solo si es imprescindible

COMPARTE ESTOS CONSEJOS 

Llámanos
ante cualquier
emergencia



Viento fuerte



En casa

- › **Revisa los anclajes** de antenas, carteles, toldos, macetas, etc.
- › **Asegura** ventanas, puertas y elementos provisionales en el exterior.

En la calle

- › **No camines bajo andamios** o carteles, ni te refugies junto a muros o árboles.
- › **Evita zonas** con escombros o posibles desprendimientos.

Al conducir

- › **Reduce la velocidad** y extrema precauciones al adelantar.
- › **Sujeta bien el volante** en zonas expuestas y reduce velocidad ante vehículos grandes.
- › **Si conduces** con caravana, ten en cuenta su menor estabilidad.

COMPARTE ESTOS CONSEJOS 

Llámanos
ante cualquier
emergencia



Granizo



En casa

- **Infórmate** de las predicciones meteorológicas.
- **Refúgiate**: la mejor protección es quedarse en casa.
- **Guarda vehículos** en el garaje o bajo una cubierta segura.
- **Pon a salvo** a los animales.
- **No dejes objetos** en el exterior que el granizo pueda dañar.
- **Si el granizo es intenso**, pueden taparse canalizaciones: toma precauciones.



En el exterior

- **Refúgiate** bajo una estructura sólida.
- **No circules** debajo de cubiertas inestables.
- **En caso conducción** circular por carreteras principales y modera la velocidad.
- **No uses** bicicleta o moto.
- **Si no ves bien**, detente y señaliza tu posición.

COMPARTE ESTOS CONSEJOS



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Reventón cálido



En casa

- › **Infórmate de la previsión**, cierra ventanas y puertas, evita corrientes de aire y asegura elementos exteriores.
- › **Quedarse en casa** es la mejor protección.

En la calle

- › **Aléjate de muros**, andamios, árboles y zonas con escombros.
- › **Evita lugares elevados** si estás en campo abierto.
- › **Ten precaución** con el fuego.

En el coche

- › **Moderar la velocidad** si no puedes evitar el viaje.
- › **Extrema precauciones** al adelantar.
- › **Sujeta bien el volante** y reduce la velocidad ante viento fuerte o cruces de vehículos grandes.
- › **Durante la conducción** con caravana, considera su poca estabilidad.

Llámanos
ante cualquier
emergencia



COMPARTE ESTOS CONSEJOS

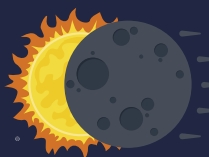


Disfruta del **ECLIPSE** *con* **SEGURIDAD**

12 AGOSTO  2026



**Recomendaciones para la observación
segura en población infantil**

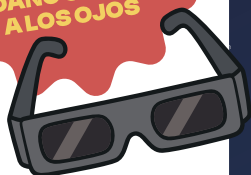


Un eclipse solar ocurre cuando la Luna se coloca delante del Sol. Desde la Tierra, parece que el Sol se va tapando poco a poco.

Durante unos minutos, el cielo puede verse más oscuro, como si llegara la noche antes de tiempo.

PROTEGE TUS OJOS

MIRAR AL SOL SIN PROTECCIÓN PUEDE CAUSAR DAÑO GRAVE A LOS OJOS



SÍ

- ✓ Usa solo **gafas especiales** para eclipses*.
- ✓ Comprueba que las gafas estén **en buen estado**: sin rayas, roturas ni agujeros.
- ✓ Mira el eclipse solo durante ratos cortos: menos de **1 minuto seguido**.
- ✓ Hazlo siempre con una **persona adulta**.
- ✓ También puedes ver el eclipse de forma segura usando una **proyección**, sin mirar directamente al Sol.

NO

- ✗ **No mires directamente** al Sol sin protección.
- ✗ **No uses gafas de sol** normales, ni inventos caseros. No sirven para ver un eclipse.
- ✗ No uses móviles, cámaras, telescopios o prismáticos **si no tienen un filtro especial** para ese aparato.
- ✗ No mires el eclipse más de **1 minuto seguido**.

* Las gafas deben estar homologadas y tener la norma ISO 12312-2 y marcado CE.

CUIDADO CON EL CALOR

EL ECLIPSE SERÁ EN VERANO

Puede hacer mucho calor, así que prepara bien la salida.



- ➔ Bebe **agua** con frecuencia.
- ➔ Usa **crema solar**.
- ➔ Lleva **ropa ligera**.
- ➔ Ponte **gorra** o sombrero.
- ➔ Busca zonas de **sombra**.
- ➔ **Evita** bebidas con mucho azúcar.
- ➔ Si hay **ola de calor**, hay que tener todavía más cuidado.



EN EL CAMPO EVITA PICADURAS

EL ECLIPSE DE 2026 PASA POR ARAGÓN

- ➔ Usa **repelente autorizado** en la piel que quede al aire.
- ➔ Lleva **ropa que cubra** parte de la piel.
- ➔ No te acerques a **aguas estancadas**.
- ➔ Al volver, **revisa la piel** para comprobar que no haya picaduras.

PROTEGE SIEMPRE TUS OJOS, DISFRUTA DEL ECLIPSE.



Disfruta del **ECLIPSE** *con* **SEGURIDAD**

**El 12 de agosto de 2026
viviremos un eclipse solar,
un acontecimiento histórico
y muy especial.**

Durante un rato, la Luna se colocará delante del Sol y el cielo se oscurecerá. En Aragón podremos observarlo de una manera privilegiada.

Será un momento para disfrutar con curiosidad pero siempre con cuidado. No mires nunca al Sol sin protección. Usa gafas especiales para eclipses y hazlo siempre acompañado de una persona adulta. Así podrás vivir este día único con seguridad.



ARAGÓN
ECLIPSE
2026

ARAGÓN
ECLIPSE
2026

Vive el eclipse con seguridad

El 12 de agosto de 2026
sucederá un eclipse total
de Sol, un momento
histórico que tendrá en
Aragón uno de sus mejores
lugares de observación.

Para disfrutarlo plenamente,
conviene prepararse
con tiempo y seguir unas
sencillas recomendaciones
de seguridad.

Más información



12 AGOSTO 2026

Vive el eclipse con seguridad

Aragón celebrará este verano
un momento único.
Prepárate para disfrutarlo
sin riesgos.



CUIDADO CON EL SOL

Presta atención al calor durante la espera

Las altas temperaturas y la exposición prolongada pueden provocar deshidratación, golpes de calor y quemaduras solares.



- ✓ Bebe agua a menudo.
- ✓ Utiliza protección solar adecuada, especialmente en niños, y reaplicala con frecuencia.
- ✓ Usa ropa ligera y de protección.
- ✓ Permanece en zonas de sombra o frescas.
- ✓ Evita el alcohol y las bebidas energéticas.

CARRETERAS

Planifica la observación y evita desplazamientos innecesarios

El eclipse puede atraer a muchas personas a los mismos puntos de observación. Organiza tu desplazamiento con tiempo, elige espacios seguros y ten en cuenta también el regreso.



- ✓ Prioriza la observación en entornos próximos, seguros y autorizados.
- ✓ Si vas en vehículo, acude con suficiente antelación.
- ✓ El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Si vas con tu vehículo, autocaravana o quieres acampar, reserva tu plaza en turismodearagon.com.
- ✓ Recuerda que la circulación debe realizarse exclusivamente por las vías autorizadas.
- ✓ Piensa en el regreso: puede haber atascos. Lleva combustible, agua, comida, algo de abrigo y chalecos reflectantes.

GAFAS ADECUADAS

Protege tu vista: observación segura del eclipse

Mirar el Sol sin protección adecuada puede causar lesiones graves e irreversibles en la retina, incluso con exposiciones cortas y sin ser doloroso.



- ✓ Utiliza gafas de eclipse homologadas (EN ISO 12312-2, con marcado CE) y en buen estado.
- ✓ Usa filtros específicos en la entrada de instrumentos ópticos como telescopios o prismáticos.
- ✓ Realiza observaciones breves. Lo recomendable es menos de 30 segundos.
- ✓ Supervisa a los menores.

INCENDIOS Y MEDIO NATURAL

Prevención de incendios y respeto al medio natural

Es época de máximo riesgo de incendios forestales. Extrema las precauciones en el monte. Un pequeño descuido puede provocar un gran incendio forestal.



- ✓ Recuerda que está prohibido encender hogueras, barbacoas o cualquier tipo de fuego en el monte y sus proximidades.
- ✓ No arrojes basura ni residuos al suelo. Depositálos siempre en los lugares habilitados.
- ✓ Evita fumar en espacios forestales. Si lo haces, asegúrate de apagar completamente la colilla y nunca la arrojes al suelo.
- ✓ La acampada libre está prohibida fuera de los espacios expresamente autorizados.
- ✓ Respeta las restricciones de acceso, circulación y estacionamiento establecidas para proteger el medio natural y garantizar la seguridad de todos.